

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ГБУ ДО ПО «СШ водных видов спорта»  
\_\_\_\_\_ Д.А. Беляков  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **Правила посещения бассейнов ГБУ ДО ПО СШ водных видов спорта**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила посещения большого и малого плавательных бассейнов ГБУ ДО ПО СШ водных видов спорта (далее – Правила), расположенного по адресу Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная, д.4 направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей в большом и малом бассейнах (далее – бассейны). С этой целью Правила устанавливают права и обязанности посетителей бассейнов, определяют механизм реализации этих прав и обязанностей, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.2. Посетителями признаются граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане и лица без гражданства, находящиеся на территории бассейнов.

1.3. Услуги оказываются на основании абонементов, кассовых чеков на разовое посещение и пропусков.

1.4. Правила посещения являются едиными для всех посетителей. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.

1.5. Время работы большого бассейна с 07.00 ч. до 22.00 ч. – понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; суббота; с 09.00 до 22.00 – воскресенье. Время работы малого (детского) бассейна с 9.00 до 21.00 ежедневно, технический перерыв с 14.00 ч. до 15.00 ч., санитарный час первый понедельник месяца с 08:00 до 12.00 ч.

Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у дежурного администратора и на сайте ГБУ ДО ПО СШ водных видов спорта.

1.6. В стоимость услуги входит право пользования специализированными вспомогательными зонами бассейна (душевыми, раздевалками, туалетами, предназначенными для посетителей).

1.7. Проход в специализированные зоны бассейна осуществляется после предоставления дежурному администратору документа, удостоверяющего личность, чека на разовое посещение и медицинской справки о прохождении флюорографии (детям до 15 лет - справки о соскобе на энтеробиоз), пропуска или абонемента. Другие случаи доступа в специализированные зоны не допускаются.

1.8. В целях безопасности посетителей в ГБУ ДО ПО СШ водных видов спорта службой внутреннего контроля осуществляется видеонаблюдение.

## 2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ

2.1 Режим работы и продолжительность посещения.

2.1.1. Режим работы устанавливается администрацией и доводится до сведения посетителей в обычном порядке.

2.1.2. Пользование услугами бассейна может быть ограничено по производственной необходимости частично или полностью.

2.1.3. Право посещения бассейна имеют граждане, предъявившие документ, удостоверяющий личность, абонемент (пропуск) или кассовый чек с медицинской справкой о прохождении флюорографии (детям до 15 лет - справки о соскобе на энтеробиоз), а также спортсмены ГБУ ПО СШ водных видов спорта по пропускам, согласно расписанию, списку спортсменов вышеуказанного учреждения и медицинским справкам.

2.1.4. Продолжительность одного сеанса, включая переодевание, принятие душа и плавание составляет 1 час 00 минут (15 минут – переодевание и прием душа перед выходом на воду и после плавания, 45 минут – плавание).

## 2.2 ОФОРМЛЕНИЕ АБОНЕМЕНТА (РАЗОВОГО ПОСЕЩЕНИЯ)

2.2.1. Оформление абонемента (разового посещения) на посещение бассейна осуществляется в кассе спортсооружения. Для оформления абонемента (разового посещения) необходимо предъявить следующие документы:

1) Документ, удостоверяющий личность:

- паспорт
- водительское удостоверение
- военный билет
- дети до 14 лет – свидетельство о рождении (дети до 14 лет оформляют абонемент в сопровождении взрослых)

2) Медицинская справка:

- о прохождении флюорографии – посетителям 15 лет и старше
- справки о соскобе на энтеробиоз – посетителям до 15 лет

3) Медицинская справка для установленных групп лиц.

Лицам, имеющим инвалидность, дополнительно к справке требуется свидетельство от врача о возможности посещения бассейна без сопровождающего лица.

2.2.2. Администрация оставляет за собой возможность проверки достоверности медицинских справок, если возникли сомнения у медперсонала. Требования установлены для гарантии отсутствия грибковых и инфекционных заболеваний в воде и прилегающих помещениях.

Врач (медсестра) бассейна имеет право отказать в посещении бассейна лицам, с подозрениями на заболевания инфекционной природы, которые могут передаваться через воду плавательных бассейнов аденовирусная фарингоконъюнктивальная лихорадка, эпидермофития («чесотка пловцов»), вирусный гепатит А, коксаки инфекция, дизентерия, отиты, синуситы, тонзиллиты, конъюнктивиты, туберкулез кожи, грибковые заболевания кожи, легионеллез, энтеробиоз, лямблиоз, криптоспоририоз, амёбный менингоэнцефалит, полиомиелит, трахома, контагиозный моллюск, гонорейный вульвовагинит, аскаридоз, трихоцефалез, острые сальмонеллезные гастроэнтериты, стронгилоидоз, либо через контакт с поверхностями в прилегающих к бассейну помещениях: вульгарные бородавки, грибковые поражения ногтей пластин.

2.2.3. В случае оформления абонеента на посещения бассейна по льготному тарифу, необходимо предъявить документ, подтверждающий льготы.

2.2.4. Если абонемент забыт, клиент обязан оплатить разовое посещение.

2.2.5. Передача абонеента или чека об оплате другому лицу запрещается. При передаче другому лицу, абонемент аннулируется без возмещения занятий и их стоимости.

2.2.6. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 15 минут, на сеанс не допускается.

2.2.7. В случае пропуска занятий в бассейне по уважительной причине они могут быть компенсированы при предоставлении подтверждающего уважительность пропуска документа (справка, повестка и т.п.). Женщинам компенсируется 1 (одно) занятие в месяц (критические дни). Пропущенные без уважительной причины занятия не компенсируются.

2.2.8. Посетитель имеет право отказаться от посещения бассейна и получить деньги за неиспользованные сеансы с момента возврата абонеента.

### 3. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ В ЗОНУ БАСЕЙНА И ПЕРЕОДЕВАНИЯ

3.1. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в абонементе.

3.2. В малый бассейн допускаются дети с 6 до 10 лет, умеющие самостоятельно раздеваться, одеваться и принимать душ.

Дети до 6 лет допускаются до занятий только в сопровождении взрослых.

3.3. Дети в возрасте от 6 до 14 лет включительно не допускаются в большой бассейн на свободное плавание без родителя или сопровождающего лица.

3.4. При себе необходимо иметь:

- оплаченный абонемент или чек об оплате разового посещения (спортсмены ГБУ ДО ПО СШ водных видов спорта – пропуск), льготные категории – пропуск;
- купальный костюм (купание в бассейне разрешено только в специально предназначенных купальных костюмах – см. приложение к Правилам № 1). Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды. Не допускается для плавания следующая одежда: шорты, стринги, бриджи, а также запрещено плавание в одежде, не предназначенной для плавания;
- шапочку,
- полотенце,
- мыло, мочалку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете;
- сменную обувь (резиновые шлепанцы).

Без перечисленных принадлежностей посетитель не допускается к занятиям в бассейне.

3.6. Посетитель сдает верхнюю одежду в гардероб, переобувается в сменную обувь, уличную обувь упаковывает в непромокаемый пакет. После предъявления документа, удостоверяющего личность, абонемента (чека на разовое посещение или пропуска), справки о прохождении флюорографии (справки о соскобе на энтеробиоз – посетителям до 15 лет) посетитель проходит в помещение бассейна.

3.7. Абонемент, пропуск или разовый билет необходимо оставить у дежурного администратора бассейна для отметки посещения. Взамен посетители получают ключ от шкафа для хранения личных вещей.

3.8 Порядок сопровождения детей

3.8.1. Родителям, сопровождающих детей в бассейн, обязательно иметь при себе сменную обувь, а верхнюю одежду сдавать в гардероб.

3.8.2. Родителям детей, занимающихся в большой чаше бассейна, находиться в раздевалках и душевых строго запрещается.

3.8.3. Родители детей, занимающихся в малой чаше бассейна, могут сопровождать ребенка, помогать ему переодеваться и мыться. Затем родители могут передать его тренеру и покинуть раздевальное помещение бассейна.

3.8.4. Родители обязаны научить своих детей старше 6 лет самостоятельно переодеваться и пользоваться душевыми.

## 4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ И ДУШЕВОЙ

4.1. В раздевалке посетитель должен раздеться, убрать вещи в шкафчик, взять с собой купальный костюм, шапочку для плавания, мыльные принадлежности, мочалку, полотенце и пройти в душ.

4.2. Посетитель бассейна до прохода в бассейн тщательно принимает душ с применением средств гигиены, без купальной одежды. При пользовании душем, во избежание ожогов, следует сначала открыть холодную воду, а затем горячую, закрывать следует сначала горячую, а потом холодную.

4.3. После приема душа посетитель надевает купальный костюм, шапочку, закрывает все краны и проходит в бассейн в установленное время по сигналу инструктора-методиста (тренера).

4.4. Перед выходом в бассейн посетителям необходимо снять украшения (серьги, цепочки, браслеты). Администрация не несет ответственности за ценные вещи, оставленные в раздевалке или утерянные в чаше бассейна и в помещениях общего пользования.

4.5. После окончания занятия посетитель бассейна в течение не более 5–7 минут принимает душ, в душевой выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

4.6. В течение 15 минут по окончании занятия посетитель обязан освободить шкафчик в раздевалке, сдать ключ от шкафчика дежурному администратору, получить абонемент с отметкой о посещении и покинуть бассейн. При нахождении посетителя в бассейне дольше отведенного времени администрация имеет право засчитать это время за второе посещение.

4.7. Ответственность за обеспечение порядка в зоне раздевалки возлагается на дежурного администратора бассейна.

## 5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧАШЕ БАССЕЙНА

5.1. Вход в воду осуществляется исключительно после того, как предыдущая группа освободила место занятий и только по команде (голосом или сигналом) инструктора-методиста/тренера.

5.2. Вход в воду осуществляется только по ступенькам, а при пользовании специальными лестницами, спиной к воде.

5.3. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

5.4. В случае получения травмы при посещении бассейна, возникновении во время занятий в воде боли в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору-методисту по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

5.5. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, администрация ответственности не несет.

5.6. Посетитель обязан покинуть чашу бассейна строго по окончании занятия. В случае прекращения занятий до истечения 45 минут посетитель бассейна ставит об этом в известность инструктора-методиста.

## 6. ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЯ

6.1. Посетитель обязан соблюдать общественный порядок, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

6.2. Посетитель обязан четко выполнять все указания тренера, инструктора-методиста, администраторов и медперсонала в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

6.3. Не допускается проведение инструктажа в отношении других посетителей бассейнов, а также дача им рекомендаций на предмет занятий.

6.4. Посетитель обязан бережно относиться к оборудованию бассейна, не допуская его порчу или утрату, соблюдать чистоту и порядок в бассейне. Посетитель несет материальную ответственность за порчу и поломку оборудования, утерю номерков от гардероба и ключей от шкафов. В случае порчи имущества бассейнов виновное лицо возмещает причиненный ущерб в полном объеме.

После окончания занятий посетитель бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

6.5. Посетители бассейнов должны строго соблюдать правила внутреннего распорядка бассейнов, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования.

6.6. За нарушение правил посещения бассейна администрация оставляет за собой право приостановить данное посещение и отказать в посещении бассейна в дальнейшем.

## 7. ПОСЕТИТЕЛЯМ БАССЕЙНА ЗАПРЕЩАЕТСЯ

7.1. Входить в здание и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения (ст. 20.21. Административного Кодекса РФ).

7.2. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ (ст. 20.20. Административного Кодекса РФ).

7.3. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц (ст. 20.1. Административного Кодекса РФ).

7.4. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, взрывчатые, легковоспламеняющиеся (в т.ч. лак для волос, дезодорант и т.п.), отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

7.5. Курить, мусорить, плевать.

7.6. Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.

7.7. Бросать посторонние предметы в бассейн, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.

7.8. Входить в воду до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию.

7.9. Входить в бассейн без предварительного посещения душа.

7.10. Втирать в кожу перед посещением бассейна кремы, мази, гели и др.

7.11. Входить в чашу бассейна без купального костюма и купальной шапочки.

7.12. Ходить босиком по бортику и залу бассейна.

7.13. Справлять естественные надобности в воду бассейна.

7.14. Бриться, стричь ногти, волосы, пользоваться в душевых и раздевалках скрабами, тальками, бритвами, средствами эпиляции.

7.15. Бегать, толкаться, висеть на ограничительных дорожках, прыгать с тумб, бортиков бассейна и плавать под водой без разрешения тренера/инструктора-методиста по плаванию.

7.16. Играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне. Исключение: организованные игры во время тренировок по плаванию.

7.17. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и залах чаши бассейна.

7.18. Приходить в бассейн с животными, птицами и т.п.

7.19. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий.

7.20. Входить в служебные и технические помещения бассейна.

7.21. В целях обеспечения безопасности закрывать дверь в душевую комнату.

7.22. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.

7.23. Производить фото и видеосъемку без разрешения администрации.

7.24. Нырять в длину и глубину, погружаться в воду на задержанном дыхании, проныривать вдоль и поперек дорожек, нырять вниз головой на мелкой части бассейна.

7.25. Использовать для плавания акваланги, ласты, маски, трубки и т.п.

## 8. ОБЯЗАННОСТИ ТРЕНЕРА, ИНСТРУКТОРА ПО СПОРТУ

8.1. На всем протяжении тренировочных занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий тренер или инструктор-методист должен находиться

непосредственно на месте проведения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

8.2. В процессе занятий не отвлекаться, не покидать место проведения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

8.3. Обеспечить безопасность жизни и здоровья занимающихся, соревнующихся, и освоения ими необходимых обусловленных методикой тренировок умений, навыков, в том числе и по технике безопасности.

8.4. Допускать к тренировочным занятиям посетителей, прошедших медицинский осмотр (ч. 2 ст.39 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации») и инструктаж по технике безопасности.

8.5. Тренировочные занятия проводить в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

8.6. Соблюдать график и лимит тренировочных занятий или соревновательных упражнений.

8.7. Следить за правильной и бережной эксплуатацией спортивного инвентаря и оборудования, перед тренировочным занятием проверять его надежность, функциональность, следить также за соблюдением санитарных и других норм, безопасностью занимающихся, непосредственно на месте проведения тренировочного занятия или спортивного соревнования.

8.8. Вход в бассейн разрешается только в чистой одежде и сменной специальной обуви.

8.9. В случае обнаружения неисправностей в личном инвентаре занимающихся или спортивном оборудовании немедленно прекратить выполнение упражнений, по возможности оградить место неисправности или занимающихся, если неисправность незначительная устранить ее, в противном случае не допустить к дальнейшему выполнению тренировочного или соревновательного упражнения, сообщить об этом дежурному администратору и руководству спортсооружения, или вызвать МЧС.

8.10. Тренер (инструктор по спорту) несет полную ответственность за собственную безопасность и безопасность занимающихся на тренировочных занятиях или соревнованиях.

8.11. Тренер обязан принимать строгие меры к лицам, нарушающим правила безопасности проведения тренировочного процесса, вплоть до отстранения от занятий, соревнований за систематическое или грубое нарушение настоящих правил.

8.12. В случае травмы, произошедшей на занятии, тренер обязан:

- оказать доврачебную помощь пострадавшему;
- сообщить о случае администратору, медицинскому персоналу;



- в случае необходимости вызвать скорую помощь.

## 9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

9.1. Посетители должны бережно относиться ко всему имуществу и зданию ГБУ ДО ПО СШ водных видов спорта. Небрежное отношение, утеря, порча и загрязнение имущества ГБУ должны быть компенсированы в установленном порядке. Родители несут ответственность за соблюдение этих правил детьми.

9.2. Лицам, не соблюдающим данные правила посещения, администрация вправе отказать в дальнейшем оказании услуг. Лица, нарушившие правила посещения, отстраняются от занятий, тренировок и других мероприятий и удаляются из спорткомплекса администрацией или сотрудниками охраны. Стоимость посещения при этом не компенсируется.

9.3. Абонементы не передаются третьим лицам, в ином случае абонемент аннулируется и подлежит конфискации.

9.4. Приобретенные абонементы действуют строго в рамках указанного на них срока. После истечения срока действия абонементов услуги не предоставляются, их стоимость не возвращается.

9.5. Администрация за оставленные без присмотра вещи ответственности не несет. Ценные вещи на время сеанса необходимо сдать администратору на хранение в сейф.

Родители несут ответственность за соблюдение правил поведения и правил по соблюдению техники безопасности своих детей.

## 10. ИНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Администрация вправе отказать посетителю в обслуживании (в том числе, в дальнейшем) в случае нарушения им общественного порядка или создании угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.

10.2. В случае нарушения Правил поведения посетитель может быть удален с территории бассейнов сотрудниками милиции, службы охраны или администрацией бассейнов без компенсации оплаченной им стоимости услуг.

10.3. Нарушение Правил влечет за собой привлечение к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 11. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПО НЕДОПУЩЕНИЮ ТРАВМАТИЗМА ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, ТРЕНИРОВОЧНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

11.1. Настоящие правила предусматривают основные организационно-профилактические меры обеспечения безопасности и снижения травматизма, обя-

зательные к выполнению при осуществлении тренировочного процесса и проведении спортивно-массовых мероприятий.

11.2. Тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия разрешается проводить:

- при условии наличия соответствующей квалификации тренерско-преподавательского и медицинского обслуживающего персонала;
- при условии наличия допуска занимающихся к физкультурно-спортивным занятиям;
- при соответствии спортивной экипировки санитарно-гигиеническим нормам, правилам соревнований и методике тренировки;
- при соответствии мест проведения тренировочного процесса, соревнований и спортивно-массовых мероприятий санитарным нормам;
- при условии готовности места проведения, инвентаря и оборудования к конкретному мероприятию;
- все тренировочные занятия должны проводиться только под руководством тренера, инструктора и согласно утвержденному расписанию.

11.3. Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся только с разрешения администрации, в присутствии медицинского персонала, тренеров, инструкторов и судейской коллегии.

11.4. Тренировочный процесс, соревнования, спортивно-массовые мероприятия могут быть начаты только после выполнения всех требований настоящих Правил и принятия мер, обеспечивающих профилактику спортивного травматизма и безопасности проведения мероприятий, как для спортсменов, так и для зрителей.

Приложение № 1  
к Правилам посещения большого и малого бассейнов  
зданию ГБУ ДО ПО СШ водных видов спорта

**РАЗРЕШЕНО:**



**ЗАПРЕЩЕНО:**

