

М.Ф.

ЛИЧНАЯ КАРТОЧКА медицинского осмотра

1. Ф.И.О. _____
2. Год рождения _____
3. Место учебы/работы _____
4. Домашний адрес/ телефон _____
5. Дата выдачи справки _____

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВРАЧЕЙ

Флюорография для посетителей старше 15 лет.	Терапевт	Соскоб на я/г для посетителей до 12 лет

С ПРАВИЛАМИ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ОЗНАКОМЛЕН

(число, подпись)

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

1. Верхнюю одежду и обувь (в пакете) необходимо сдать в гардероб. **Вход в бассейн разрешается только в сланцах.**
2. Для посещения бассейна необходимы: **купальник или плавки, шапочка, мыло, мочалка, полотенце, сланцы.**
3. На 2-ом этаже администратору предъявляется личная карточка прохождения медицинского осмотра, кассовый чек об оплате сеанса или абонемент.
4. Вход в раздевалку начинается за 10 минут до начала сеанса.
5. Перед посещением бассейна необходимо **принять душ с мылом, без плавательного костюма**, при этом не допускается:
 - втирать в кожу крем, мазь;
 - использовать мыло, шампунь в стеклянной таре;
 - пользоваться бритвенными принадлежностями.
6. Сеанс посещения бассейна длится 60 минут (45 минут на воде + 15 минут на душ и переодевание).
7. Необходимо **выполнять требования инструктора бассейна.**
8. **Оздоровительное плавание разрешается только на выделенных дорожках, по указанию инструктора, исключая площадку для водного поло.**
9. Выход из воды бассейна по звуковому сигналу, выход в холл из раздевалки в соответствии со временем окончания сеанса.
10. Дети до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых. Вход мамам с сыновьями (папам с дочерьми), достигшими 4-х летнего возраста, в одно раздевальное помещение не разрешается.
11. Приобретение абонемента (кассового чека) означает согласие посетителя с настоящими правилами.
12. **В бассейне запрещено:**
 - сидеть и висеть на разделительных дорожках бассейна;
 - бегать по бортику бассейна;
 - играть в мяч, плавать в ластах;
 - прыгать и нырять с обходных дорожек и стартовых тумб;
 - входить в служебные и технические помещения бассейна;
 - выносить на ванну бассейна одежду, еду, напитки, сумки и пакеты;
 - самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.
 - Употреблять спиртные и наркотические вещества;
 - Находиться в алкогольном и наркотическом опьянении;
 - Курить, и использовать открытый огонь;
 - Производить фотографирование, звукозапись, кино- и видео- съемку без разрешения заведующего.
 - Оскорблять других лиц выкриками и действиями, унижающими человеческое достоинство.
13. Администрация вправе отказать в посещении бассейна без объяснения причины.
14. Лица, не выполняющие правила, удаляются из бассейна.

Приятного Вам отдыха и хорошего настроения!